

## Куда можно обратиться в Республике Карелия за паллиативной помощью онкопациенту:

ГБУЗ РК «Центр паллиативной медицинской помощи» (далее – ГБУЗ РК ЦПМП).

Услуги оказываются по полису ОМС в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

ГБУЗ РК «ЦПМП» имеет возможность оказывать медицинские услуги:

- на дому (оказывается силами выездной службы и путем организации необходимых условий для поддержания качества жизни пациента на дому);
- амбулаторно;
- в больничном стационаре.

Для получения паллиативных услуг необходимо подтвердить наличие неизлечимого заболевания. Заключение о заболевании выдает лечащий врач в Петрозаводске. Заявление на получение услуг могут подать близкие родственники или законные представители. Если невозможно получить согласие пациента, решение принимается врачом или врачебной комиссией.

**Выездная служба** центра оказывает помощь больным на дому, включая противоболевую терапию, перевязки и психологическую поддержку. Медицинский персонал также обучает родственников уходу за больным. Каждый пациент имеет амбулаторную карту, и состояние больных наблюдается в динамике. Мобильная бригада обслуживает больных в Петрозаводске и ближайших населенных пунктах в Прионежье.

По вопросам обезболивания больных онкологического профиля граждане, проживающие в Республике Карелия, могут обращаться по телефону:

**8-991-476-03-41** Паллиативное отделение или на электронный адрес: [cpmp@zdrav10.ru](mailto:cpmp@zdrav10.ru) круглосуточно **24** часа в сутки **7** дней в неделю (в том числе в праздничные и выходные дни).

**8-8142-79-11-77 (112)** бригада скорой медицинской помощи ГБУЗ РК «Больница скорой медицинской помощи» с **21:00** до **9:00**

**8-991-476-03-59** Выездная патронажная служба с **09:00** до **21:00**.

**8-991-476-03-62** Амбулаторные пациенты могут обратиться в поликлинику ПМП.

## Полезные контакты:

Информационно-справочная телефонная линия Роспотребнадзора **8-800-100-0004**, в рабочие дни с **10:00** до **17:00**, перерыв с **12:00** до **12:45**;

Горячая линия Минздрава в Республике Карелия, **8-800-201-06-57**, режим работы круглосуточный;

Отдел сопровождения пациентов и обращений граждан **8-905-299-96-95**, в рабочие дни с **09:00** до **17:30**, пятница с **09:00** до **16:00**;

Служба кураторов (информационное сопровождение пациентов по профилю онкология) **8-921-624-50-20**, в рабочие дни с **9:00** до **13:00**;

Благотворительный фонд им. Арины Тубис **8-921-228-54-33**, в рабочие дни с **09:00** до **17:00**;

Онкопациентская группа взаимопомощи "Сильные духом" **8-921-522-10-55**, в рабочие дни с **9:00** до **17:00**.

Мы в ВКонтакте

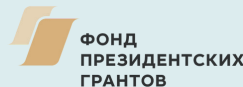


Поддержать работу Благотворительного фонда имени Арины Тубис можно через QR-код.



Материал составлен в рамках проекта "Содействие", реализуемого Благотворительным фондом им. Арины Тубис и партнерами фонда АНО "Анастасия" в рамках гранта Фонда президентских грантов.

Благодарим ГБУЗ РК Республиканский онкологический диспансер, ГБУЗ РК Центр паллиативной медицинской помощи, КРООМР "Союз профессионалов" за содействие в разработке материала.



## МАРШРУТИЗАЦИЯ ОНКОПАЦИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ОКАЗАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

**Паллиативная медицинская помощь** (далее ПМП) – комплекс мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера и уход, осуществляемые в целях улучшения качества жизни больных и направленные на облегчение боли, других тяжёлых проявлений заболевания (№ 18-ФЗ, ст.36, п.1).

ПМП подразделяются на паллиативную **ПЕРВИЧНУЮ** медпомощь, в том числе доврачебную и врачебную, и паллиативную **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ** медпомощь (№ 18-ФЗ, ст.36, п.2):

**Первичная:** поликлиники (участковые терапевты, узкие специалисты), фельдшерско-акушерские пункты (далее – ФАП), амбулатории), где есть фельдшер, который выполняет функции врача; специализированные медицинские организации.

**Специализированная:** медицинские организации, имеющие в своем составе структурные подразделения с медицинской лицензией на оказание первой паллиативной помощи (кабинеты паллиативной помощи, отделения паллиативной помощи, отделение сестринского ухода, хосписы, выездная паллиативная служба).

ПМП оказывается в амбулаторных условиях, в том числе на дому, в условиях дневного стационара и стационарных условиях.

Материал основан на:

- Федеральный закон от 29.11.2010 №326-ФЗ (ред. от 25.12.2023 №625-ФЗ) "Об обязательном медицинском страховании в РФ";
- Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ (в ред. от 25.12.2023 №678-ФЗ) "Об основах охраны здоровья граждан в РФ";
- Постановление Правительства РФ от 29.12.2022 №2497 "О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов";
- Постановление Правительства РФ от 29.12.2022 №2497 "О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31.05.2019 №345н/372н «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24.10.2021 г. № 1094н "Об утверждении Порядка назначения лекарственных препаратов, форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, Порядка оформления указанных бланков, их учета и хранения, форм бланков рецептов, содержащих назначение наркотических средств или психотропных веществ, Порядка их изготовления, распределения, регистрации, учета и хранения, а также Правил оформления бланков рецептов, в том числе в форме электронных документов";
- Распоряжение Правительства Республики Карелия от 27 сентября 2019 года № 683р-П (в ред. от 30.12.2022 №1022р-П) "Об утверждении региональной программы Республики Карелия "Развитие системы паллиативной медицинской помощи в Республике Карелия на 2019 - 2023 годы";
- Кодекс профессиональной этики медицинского работника Республики Карелия.

## Основная философия паллиативной помощи - это человекоориентированность!

Паллиативная помощь фокусируется на пациенте, а не на болезни. Основная цель заключается в улучшении ее качества и минимизации тяжелых симптомов, сопровождающих болезнь. Для достижения этой цели особенно важно обращать внимание на все аспекты паллиативной помощи и уделить внимание деталям.

01

При выявлении у пациента показаний к оказанию паллиативной медицинской помощи в медицинской организации, осуществляющей его наблюдение и лечение, оформляется медицинское заключение.

Медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи (далее - ПМП) взрослым при различных формах злокачественных новообразований, такие как:

- наличие метастатических поражений при незначительном ответе на специализированную терапию или наличии противопоказаний к ее проведению;
- наличие метастатических поражений центральной нервной системы, печени, легких;
- наличие боли и других тяжелых проявлений заболевания.

02

**Медицинское заключение** взрослым со злокачественными новообразованиями выдают:

- врачи-онкологи при наличии гистологически верифицированного диагноза;
- врачи-терапевты участковые, врачи общей практики (семейные врачи), фельдшера, врачи-специалисты при наличии заключения врача-онколога о необходимости проведения паллиативного (симптоматического) лечения

В случае, когда рак у пациента не верифицирован, медицинская комиссия собирается в медицинском учреждении, где пациент наблюдается (поликлиника, больница и т. д.).



**Паллиативная помощь - это не просто медицинская помощь, это забота, поддержка и нежность, которая окружает тех, кто нуждается в комплексном уходе и облегчении страданий.**

03

**Медицинское заключение** вносится в медицинскую документацию пациента.

Копия **медицинского заключения** направляется в медицинскую организацию, оказывающую первичную медико-санитарную помощь по месту жительства (фактического пребывания) пациента и медицинскую организацию, оказывающую паллиативную первичную (доврачебную и врачебную) медицинскую помощь, а также выдается на руки пациенту или его законному представителю.

В течение **2 рабочих дней (48 часов)** после выписки пациента, медицинская организация, получившая информацию о пациенте, нуждающемся в оказании ПМП, организует первичный осмотр и дальнейшее наблюдение пациента.



04

Если онкопациент с 4 стадией заболевания или с метастатическим прогрессированием заболевания, установленным гистологически, онколог выдает направления:

- 1) в паллиативную службу
- 2) на инвалидность – с указанием наличия показаний к паллиативной помощи.

В этом случае медико-социальная экспертиза будет рассматривать инвалидность **3 дня (вместо 30 дней)**. Это важно и для получения льгот и для ИПРА.

Показание к паллиативной помощи не противоречит противоопухолевому лечению.

Своевременная (ранняя) паллиативная медпомощь позволяет более эффективно и с лучшим качеством жизни проходить противоопухолевое лечение.



Не отказывайтесь от соцпакета - это ваша «подушка безопасности»!

**При выписке пациентов из стационаров паллиативной медицинской помощи:**

1. Должны быть даны рекомендации (письменно, в выписке):
  - по дальнейшему наблюдению, лечению, в том числе по организации респираторной поддержки,
  - по уходу в амбулаторных условиях (на дому).
2. Выписка направляется:
  - в медицинскую организацию, оказывающую первичную медико-санитарную помощь (поликлиника), по месту жительства (фактического пребывания) пациента,
  - в медицинскую организацию, оказывающую специализированную паллиативную медпомощь в амбулаторных условиях.
3. Пациенту должны быть выданы на срок до **5 дней** препараты обезболивания (только по решению главного врача).

## Алгоритм оказания паллиативной медицинской помощи (ПМП) пациентам по профилю онкология в Республике Карелия

